

# SOINS

---

Les massages doivent être réservés à l'avance auprès de Kirssis par téléphone ou à la réception, sous réserve de disponibilité.  
Veuillez noter que, selon les conditions météorologiques, les massages pourront être réalisés en chambre.

• • •

## Modelage du corps 60mins

Manœuvres englobantes, relaxantes, toniques sur l'ensemble du corps adaptées à vos besoin.

120€

## Massage Suédois 60mins

Ce massage est une technique dynamique qui consiste en un enchaînement de manœuvres exécutées principalement sur la musculature et les articulations. Ce massage a pour but de faire circuler le sang vers le cœur.

120€

## Massage Shiro Abhyanga 60min

Ce massage indien de la tête et du haut du dos est effectué avec de l'huile de sésame, de coco ou une huile médicinale.

120€

## Massage Crâne Ayurvédique 30mins

C'est un massage court, qui se reçoit et sans huile. Le massage crânien travaille le visage, le cuir chevelu, la nuque, les épaules, le haut du dos et les bras permettant ainsi de répandre la détente dans le corps entier. Il est flexible en durée, intensité et effets procurés.

100€

## Massage Réflexologie Plantaire 60 mins

La réflexologie plantaire dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses, soulage les tensions du dos et beaucoup d'autres douleurs citées précédemment, améliore la circulation sanguine, apporte détente et relaxation profonde.

120€